



ASSISTERE IN FAMIGLIA: IL PORTALE CHE SI PRENDE CURA DEL CAREGIVER

Gentile Direttore,

vogliamo condividere con Lei la creazione del portale “Assistere in Famiglia, il portale che si prende cura del caregiver” che la nostra Agenzia di Tutela della Salute ha creato, con la collaborazione delle ASST del territorio (ASST Brianza, ASST Lecco, ASST Monza).

<https://assistereinfamiglia.org/>

L'idea del portale è nata ascoltando le necessità dei partecipanti durante i primi appuntamenti, nel corso del 2022, della “Scuola di assistenza familiare per caregiver”, una serie di appuntamenti per fornire indicazioni, soluzioni e facilitare l'accesso ai servizi, ai tanti caregiver familiari che quotidianamente si occupano di persone fragili. Il corso si sviluppa in 4-5 incontri serali, curati da professionisti diversi: medici di medicina generale, psicologi, infermieri, assistenti sociali e farmacisti.

ATS è disponibile ad organizzare altre edizioni della scuola per caregiver, anche su sua proposta.

Il sito “Assistere in famiglia” vuole essere un luogo virtuale di riferimento per tutti i caregiver dove trovare facilmente tutte le informazioni utili nell'orientamento ai servizi, nella vita quotidiana e nel percorso di cura, con preziosi consigli sia per il caregiver stesso che per il paziente che accudisce.

Il caregiver rappresenta la risorsa principale ed insostituibile per il malato e, pertanto, va aiutato e sostenuto quanto il malato stesso. Spesso l'individuazione del caregiver avviene per necessità, per designazione familiare o attraverso un meccanismo di selezione spontaneo da parte di un congiunto che volontariamente



si assume l'impegno di assistere la persona malata. Abbiamo stimato che circa il 10% della popolazione di ATS Brianza svolga funzione di caregiver.

La famiglia assume un ruolo cruciale in particolare quando si tratta di assistere persone "fragili"; con riguardo a ciò, le istituzioni quali Comuni ed enti sanitari, socio-sanitari e di Terzo settore hanno il compito di supportare la famiglia per reggere la situazione ed il carico di cura che essa comporta nel sostenere un'assistenza adeguata ad una situazione che può ancora essere gestita a domicilio.

Vogliamo quindi condividere con Lei e l'istituzione che rappresenta questo percorso, perché solo attraverso un lavoro di squadra e congiunto sarà possibile offrire un vero sostegno e migliorare la vita dei tanti caregiver presenti nel nostro territorio.

A questo scopo Le chiediamo di condividere attraverso i vostri mezzi di comunicazione questo portale, di farlo conoscere ad operatori e cittadini e, soprattutto, di farci pervenire consigli per l'implementazione del sito e di proporci spunti di collaborazione attraverso iniziative condivise.

La nostra Struttura Comunicazione è a disposizione per collaborare con i vostri uffici, contattando il dott. Thomas Denti 0341-482502 o thomas.denti@ats-brianza.it

Cordiali saluti