Comune di Arcore

SPORT E ATTIVITÀ LUDICHE

SETTEMBRE 2025 – GIUGNO 2026

Lo sport ha il fantastico potere di unire le persone, al di là dalle loro abilità fisiche, economiche o sociali. È uno strumento di inclusione che rompe le barriere e celebra la diversità.

-Papa Francesco-

ELENCO DELLE ASSOCIAZIONI

Associazione Crescere Insieme I.S.D.....2

BU-SEN Arcore a. s. d.....2

C. E. A. - Club Escursionisti Arcoresi.....2

Centro Dinamico Karate a. s. d.....2

Circolo Arci "Blob aps".....3

Dance Gallery s. s. d.....3

Gilera Club Arcore.....3

Ginnastica Bernate 2016 a. s. d. 3

In Sport S. r. L. s. s. d.....3

Italcaccia – Italpesca La Beccaccia.....4

Associazione Koinè ETS.....4

Prosport Arcore.....4

Polisportiva Bernate a. s. d.....4

Registro Storico Gilera.....5

Schermarcore a. s. d.....5

Screwers Arcore.....5

Sereni e Attivi.....5

Sharks Monza ODV.....6

Tennis Club Arcore a. s. d.....6

U. s. Pedale Arcorese a. s. d.....6

U. s. A. Casati a. s. d.....6

Associazione Crescere Insieme I.S.D

Sede: Palestra scuola "Istituto Santa Dorotea" Via Edison 25 – Arcore
Corsi con frequenza: da fine settembre a fine maggio

- Multisport per bambini 6-10 anni martedì 15:40 – 16:40
- Danza moderna 8 -13 anni martedì e giovedì 15.40- 16:40
- Karate lunedì 6-10 anni 16:40-17:40 mercoledì 10-13 anni 16.40-17.40
- Pattinaggio giovedì 15.40-16.40 6-13 anni
- Mini tennis venerdì 15:40-16:40 6-9 anni
- Tennis anni 10-13 venerdì 16:40-17:40
- Calcio a 5 giovedì 16.40-17.40 10-13 anni
- Artistica lunedì 15.40-16.40 mercoledì 15.40-16.40

Info ✉ ass.crescereinsieme@ist-santadorotea.it ☎ 039.613391

BU-SEN Arcore a. s. d.

Sede: palestra scuola "Stoppani", ingresso da via San Martino – Arcore
Corsi di judo e karate dai 5 anni**, aikido** dai 12 anni
Corsi di difesa personale femminile oltre i 13 anni
Attività per acquisire sicurezza in sé stessi, socializzare, imparare a rispettare le regole di comportamento, attività motoria per uno sviluppo armonioso e flessibile del corpo, disciplina per raggiungere un equilibrio fisico e mentale, fondamentale è l'aspetto educativo, per avere rispetto per sé e gli altri, socializzare, avere coraggio ed entusiasmo per la pratica.
Frequenza: da settembre a giugno
Corsi svolti:

- **Judo** martedì e venerdì ore 17.00/20.00 - mercoledì ore 18.00/21.00
- **Judo gioco** per bambini 4/5 anni sabato 10,30/11,30;
- **Karate** lunedì e giovedì ore 17.00/21.00;
- **Aikido** martedì e venerdì ore 20.00/22.00
- **Difesa personale femminile** mercoledì ore 19.00/21.00.

Info: iscrizioni presso la palestra durante le ore di attività, oppure
3331953540 ☎ 039.614133 ✉ busenarcore@libero.it

C.E.A. – Club Escursionisti Arcoresi

Sede: p.za Martiri della Libertà 1 - Arcore
Escursioni in montagna, corsi di sci alpino e snowboard, presciistica, gite alpinistiche, naturalistiche-culturali, sciistiche e trekking, accompagnamento in montagna per scuole e oratori, progetti naturalistici e culturali a tema per scuole, presciistica.
Le attività sono rivolte sia agli adulti che ai bambini.

- **Corsi di alpinismo giovanile** per ragazzi dai 9 ai 17 anni;
- **Corsi di sci e snowboard** a partire da gennaio;
- **Presciistica** da ottobre a maggio per ragazzi e adulti;
- **Corso di escursionismo avanzato** da febbraio a ottobre;
- **Gite sciistiche di più giorni;**
- **Escursioni in montagna** giornaliere e di più giorni, escursionistiche alpinistiche, ambientaliste e culturali;
- **Corsi e gite**: a pagamento;
- Affitto kit da valanga (artva, pala e sonda), ciaspole e bastoncini.

Info: presso la sede, p.za Martiri della Libertà 1, il martedì e il venerdì dalle 21.00 alle 22.30 ☎ 039.6012956 / 3392794939
✉ cea.arcore@gmail.com Sito: www.cea-arcore.com

CDKS- Scuola di Arti Marziali e sport da combattimento Accademia con riconoscimento internazionale

Frequenza lunedì-sabato da settembre a giugno
Corsi svolti:

- **Gioco karate (bambini dai 4 ai 7 anni** corso monosettimanale**)**
- **Karate shotokan** (7-99 anni)
- **Karate Contact**
- **Karate Agonistico** per atleti alta definizione
- **Kick boxing**
- **K1 style**
- **Autodifesa**
- **AeroCombat** (aerobica e arti marziali)
- **Sessioni Sparring Arti Marziali**
- **Personal per tutte le discipline** (lezioni dedicate singole)

Sede dei corsi: Scuola Dante Alighieri via Edison - Scuola De Gasperi via Perugino, Bernate - Scuola media Stoppani via San Martino - Palestra della piscina via San Martino Info: 3498739865 ✉ infocdks@gmail.com
Facebook: Centro Dinamico Karate sito www.cdks.com

Circolo Arci "Blob aps"

Sede: via casati 31 – Arcore
Organizza corsi di:
- **Yoga** info: mela3d@libero.it 339 3137 902
- **Yoga per bambini** info: giorgia.monfredi@hotmail.it
- **Corso di Tango Argentino**
  info: paolo@pkustango.com 328 4814 234 www.pkustango.com
- **Corso di danze popolari e tradizionali**
  info: robertogallenda@hotmail.com 340 3087 943
- **Corso di Thai Chi Chuan**
  info: robiscotti@gmail.com 348 3044 334
- **Breakdance** info: ricciopuglia@hotmail.it

Info: www.arciblob.it ✉ corsi@arciblob.it ☎ 039616913 (Bar) - 039 6882058 (ufficio) Corsi riservati ai soci http://www.arcimilano.it/

Dance Gallery s. s. d.

Sede con 4 ampie sale: via Matteotti 6 - Arcore
Esperienza trentennale nell'organizzazione di corsi.
CORSI di DANZA divisi in varie fasce d'età e livello:
- Classica- Modern- Contemporaneo- Hip Hop- DanceHall- Heels

CORSI di BALLO:
- Country Line Dance
- Latino-americano (Bachata e Salsa)

CORSI serali di FITNESS- Mono e Bisettimanali:
- Pil Gym (contro mal di schiena e per rafforzamento generale);
- Circuit Training (Tonificazione a circuito)
- Fit Dance Lezione Aerobica (tipo zumba) + tonificazione;

NOVITÀ: **CORSI di TEATRO** divisi in varie fasce d'età.
BALLI di GRUPPO (corsi INCLUSIVI, da fare anche in famiglia)
Info: presso la sede da sabato 3 settembre poi Lun-Ven 16.30/ 21.30
☎ 039.6180082 ✉ dancegallery.arcore@gmail.com
Sito: www.dance-gallery.it Pagina Facebook: Dance Gallery Arcore

Gilera Club Arcore – Motoclub affiliato F.M.I.

Sede legale: via P.za Martiri della Libertà, 1 - ARCORE
Attività agonistica di Enduro, Regolarità e Motocross
Ritrovo: Piazza Martiri della Libertà 1 – ogni mercoledì dalle ore 21.00
Info: ☎ 039.617429 ✉ motoclubarcore@gmail.com

Ginnastica Bernate 2016 a. s. d.

Sede: palestra oratorio Parrocchia di Bernate, p.za Papa Luciani 5 - Arcore
Organizza corsi di:
- **Ginnastica Artistica** rivolta alle diverse fasce d'età:
  - 3-4 anni: attività ludico motoria
  - 5 anni: avviamento alla ginnastica
  - 6-7-8 anni: corso base 1
  - 9 anni in avanti: corso base 2
  - Corso intermedio elementari.
  - Corso intermedio medie.
  - Corso avanzato per ragazze delle elementari.
  - Corso avanzato per ragazze delle medie.
  - Corso avanzato pe ragazze delle superiori.
  - Tutti i corsi sono tenuti da insegnanti qualificate.
- **Settore Fitness**;
- **Pilates**: corso base e avanzato a corpo libero e con piccoli attrezzi;
- **Fitness per Senior**: ginnastica dolce, stretching e tonificazione.
- **Settore Balli didattici** un corso di ballo liscio (Valzer, Foxtrot, Mazurca,Tango, Polca) con insegnanti di alto profilo professionale (maestri e giudici nazionali).
- Danze popolari internazionali con insegnante qualificata.
- Balli di gruppo con insegnante qualificata.

Frequenza: da settembre a giugno
Il riferimento per le attività è Serena Brigatti, tel. 333 8320899;
✉ serena.brigatti@virgilio.it oppure ✉ a.sanvito@alice.it

In Sport s.r.l s. s. d.

Sede: Centro Sportivo Comunale di Via San Martino - Arcore
Organizza a partire **da settembre** corsi di:
- **Corso gestanti;**

- **Corso di acquaticità neonatale** dedicato ai bambini dai 3 ai 36 mesi, insieme ai genitori, in vasca didattica riscaldata;
- **Corso di nuoto pre-scolare:** (baby e superbaby con attività psicomotoria) dedicato ai bambini dai 3 a 5 anni;
- **Corsi di nuoto per ragazzi e adulti**: dedicato ai ragazzi dai 6 ai 12 anni oppure agli adulti dai 13 anni in poi; suddiviso in diversi livelli.
- **Corsi di nuoto per teenager** (13-17 anni);
- **Corsi di avviamento al nuoto Preagonistico e Sincronizzato;**
- **Nuoto Preagonistico e Nuoto Sincronizzato;**
- **Lezioni di Pilates Matwork e Zumba;**
- **Corsi di acqua fitness e fitness**
- **Corso di ginnastica antalgica:** ginnastica dolce, composto da esercizi svolti sia a terra sia in acqua;
- **Corso di ginnastica posturale e recupero funzionale in palestra e in piscina**: l'iscrizione al corso prevede una consulenza personale (analisi posturale);
- **Organizzazione feste di compleanno in piscina e palestra;**
- **Recupero funzionale**
- **Sala attrezzata per riequilibrio posturale**
- **Fisioterapia (in collaborazione con IN lab)**
- **In camp** (durante il periodo estivo, vacanze di Natale e Pasqua);
- **Lezioni private di nuoto;**
- **Calcio a 5 ed a 7**

Info: presso la reception del Centro Sportivo Via S. Martino
☎ 039.617831 ✉ arcore@insportsrl.it
Sito: www.insportsrl.it/arcore Facebook: In Sport Arcore

Italcaccia – Italpesca "La Beccaccia"

Sede: Via Varisco 21 - Arcore
Organizza manifestazioni ricreative di cinofilia e di pesca
Info: 3387419962 ✉ labeccaccia.arcore@yahoo.it

Associazione Koinè E.T.S. - Onlus

Dal 2003 al servizio della Comunità attraverso gli **Interventi Assistiti con la Mediazione degli Animali**, in particolare **Riabilitazione Equestre/Ippoterapia e Pet Therapy.**

- **Riabilitazione Equestre** (ippoterapia) e **Interventi Assistiti con la mediazione di cavalli e pony** presso Ranch "La Monella" via Manzoni 26, Usmate Velate;
- **Interventi Assistiti con la mediazione del cane** (pet therapy) a domicilio o in area dedicata presso Ranch "La Monella" via Manzoni 26, Usmate Velate;
- Tutti i **percorsi** sono **personalizzati** e strutturati sia per gruppi di utenti che per singoli;
- Operatori autorizzati dal **Ministero della Salute** come previsto dalle linee Guida Nazionali in tema di I.A.A.

Koinè è Centro Riabilitazione Equestre **A.N.I.R.E**. (Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre) e opera attraverso il Metodo Globale Riabilitativo per Mezzo del Cavallo **- M.R.G.C**.(r)
Info e costi: Paola Riboldi 3394689299 – 3894609252
✉ assokoine@virgilio.it Sito: www.koineonlus.org

Prosport Arcore

Sede legale: Largo Vela, 1 – Arcore
Sede sportiva: palestra sciola "Stoppani", ingresso da via San Martino
Organizza corsi rivolti a bambini e ragazzi di:

- **Microbasket,**
- **Minibasket**
- **Basket**

Frequenza: da settembre a maggio – palestre della Scuola Media Stoppani di Via S. Martino
Info ed iscrizioni presso la palestra durante le ore di attività (da lunedì a venerdì) o in sede nei giorni di apertura della segreteria
Info: 338 1359072 (Max) Responsabile Minibasket: 327 1624189 (Rosa)
✉ prosportarcore@gmail.com
Pagina Facebook: https://www.facebook.com/prosportarcore

Polisportiva Bernate a. s. d.

Sede: Oratorio Parrocchia "Maria Nascente", P.za Papa Luciani 5 – Arcore (Frazione Bernate).
Organizza corsi di:

- **Corsi di giocatletica** per bambini
- **Corsi di atletica** per ragazzi e amatori, partecipazione a gare provinciali, regionali e nazionali con tesseramento C.S.I.

- **Calcio C.S.I. a 7 e 11 giocatori** con partecipazione campionato C.S.I. per le seguenti categorie:
  - cat. PRIMI CALCI a 5 giocatori nati dal 2019 al 2020
  - cat. BIG SMALL a 5 giocatori nati dal 2018 al 2019
  - cat. UNDER 9 a 7 giocatori nati nel 2017
  - cat. UNDER 11 a 7 giocatori nati dal 2015 al 2016
  - cat. UNDER 13 a 7 giocatori nati dal 2013 al 2014
  - cat. UNDER 15 a 7 giocatori nati dal 2011 al 2012
  - cat. UNDER 17 a 11 giocatori nati dal 2009 al 2010
  - cat. UNDER 19 a 11 giocatori nati dal 2007 al 2008
  - cat. OPEN a 7 giocatori nati nel 2010 e precedenti
- **Volley e minivolley**: corsi e campionati per ragazzi e ragazze con Partecipazione campionati C.S.I. per le seguenti categorie:
  - cat. MINI VOLLEY (UNDER 8) nati dal 2018-2019
  - cat. UNDER 10 nati dal 2016 al 2017
  - cat. UNDER 12 nati dal 2014 al 2015
  - cat. RAGAZZE (UNDER 14) nati dal 2012 al 2013
  - cat. ALLIEVE (UNDER 16) nati dal 2010 al 2011
  - cat. JUNIORES (UNDER 18) nati dal 2008 al 2009
  - cat. OPEN nati nel 2010 e precedenti
- **Tennis Tavolo** per ragazzi e adulti, partecipazione a gare provinciali, regionali e nazionali con tesseramento CSI e tesseramento Fitet cat. D2, D3 e D Femminile
- **Ciclismo (MTB Amatoriale per adulti**) tesserati CSI

Info: su appuntamento nei giorni di martedì/mercoledì/giovedì dalle ore 18 alle ore 19, presso l'oratorio Parrocchia "Maria Nascente", P.za Papa Luciani, 5 fraz. Bernate. Sito: www.polisportivabernate.it
✉ info@polisportivabernate.it ✉ polisportivabernate@libero.it

Registro Storico Gilera

Sede: piazza Martiri della Libertà 1 - Arcore
Iscrizione e registrazione moto d'epoca Gilera – Tutela del patrimonio storico, tecnico e di costume legato al Marchio Gilera – Organizzazione di eventi e manifestazioni
Info: presso la sede, dal martedì al giovedì, dalle ore 14.30 alle ore 18.30 e mercoledì alle ore 21.00 ☎ 039.617429
✉segreteria@registrostoricogilera.org ✉tecnica@registrostoricogilera.org
Sito: www.registrostoricogilera.org

Schermarcore a. s. d.

Sede: Scuola primaria "D. Alighieri" – via Edison – Arcore
Organizza corsi di:
- **scherma di base**
- **scherma agonistica** rivolti a bambini, ragazzi ed adulti

Frequenza: da settembre a giugno - lunedì e mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 19.30 e giovedì dalle 18.00 alle 20.30
Info: ✉ schermarcore@libero.it ☎ 335.8383812

Screwers Arcore

Corso di **basket per atleti con disabilità fisica, psichica e intellettiva**.
In collaborazione con il CSE "La Vite" di Arcore, con l'Associazione Volontariato" e con a.s.d. Carma4All.
I corsi "**Basket 4 All**" puntano ad aumentare i livelli di autonomia di ragazzi e adulti con disabilità, guidandoli ad esplorare e superare i propri limiti fisici e cognitivi, a migliorare le prestazioni motorie, a sviluppare le capacità di controllo delle situazioni di gioco e di relazione con l'altro, a porsi e raggiungere obiettivi sempre crescenti.
Nell'anno sportivo 25-26, nascerà la nuova squadra "junior" per atleti dagli 11 ai 18 anni, che si aggiunge alla squadra già esistente over 18.
Frequenza:
lunedì 16.40-17.30 "SCREWERS Senior" (da 19 anni in poi)
lunedì 17.30-18.30 "SCREWERS junior" (da 11 a 18 anni)
presso la palestra della scuola A. Stoppani di Via Monginevro → Entrata in Via S. Martino.
Durante la stagione, che si svolgerà da fine settembre 2024 ad inizio giugno 2025, vi sarà la partecipazione ad alcuni tornei con altre realtà sportive.
Info: ASD Carma4All - CSE "La Vite" ☎ 039.6180248 3428859022
✉ centrolavite@gmail.com contattare Roberto
✉ ascarma4all@gmail.com ✉ marcellopuntosala@gmail.com

Associazione "Sereni e Attivi"

Sede: Piazza Martiri della Libertà 1 - Arcore
Associazione di promozione sociale rivolta alla Terza Età.
Organizza: **gite ricreative, soggiorni marini, cure termali presso struttura di Trescore, pranzi sociali e tornei di Burraco.**

Propone: **corsi di ginnastica dolce over 50** da ottobre a maggio, il martedì e il giovedì dalle ore 9.00 alle ore 11.30 presso il Palaunimec Via Edison e dalle ore 14.00 alle ore 16.30 presso la palestra di via San Martino.
Pomeriggi danzanti con musica dal vivo ogni martedì presso la sede;

Ogni 15 giorni al giovedì si propone **"La Tombolata"** intervallata da una merenda offerta dall'Associazione.

Info ed iscrizioni: presso la sede in Piazza Martiri della Libertà 1 Arcore
Orario estivo (dal 1/04 al 30/09) dalle ore 14.00 alle ore 18.15
Orario invernale dalle ore 14,00 alle 17,45
☎ 039.617191
✉ serenieattivi@gmail.com Sito: www.sereni-e-attivi.it

Sharks Monza ODV

Sede Legale: Via della Guerrina, 60 - Monza
Sede Sportiva: palestra "Centro Sportivo Ambrosini", Via solferino 32 Monza
Powerchair Hockey (hockey su carrozzina elettrica)
Squadra Campione d'Italia di Powerchair Hockey su carrozzina elettrica nel 2022, offre la possibilità di scoprire una disciplina sportiva riservata a chiunque sia affetto da qualsiasi forma di disabilità motoria.
La squadra è impegnata, oltre che in diversi tornei, anche nel Campionato Nazionale organizzato e promosso dalla Federazione Italiana Paralimpica Powerchair Sport (affiliata al C.I.P.).
Allenamenti mercoledì dalle 20:30 alle 22:30 e sabato dalle 10:00 alle 14:00 palestra presso "Centro Sportivo Ambrosini", Via solferino 32 Monza
Info: 3314503274 ✉ assharks@sharksmonza.net
Sito: www.sharksmonza.it

Tennis Club Arcore a.s.d.

Sede corsi ed associazione: via Marche 2 – Arcore
- **scuola Tennis** riconosciuta dalla FITP (standard school) per bambini e ragazzi/e (dai 5 ai 19 anni) con preparatore atletico e preparatore mentale.
- **settore agonistico under e over**
- **lezioni private individuali per tutti i livelli ed età;**
- **corsi collettivi per adulti.**
- **camp estivi per principianti e agonisti**

Durante la stagione (ottobre/giugno) tra gli iscritti alla scuola tennis vengono formate squadre agonistiche giovanili che partecipano ai campionati di categoria indetti dalla F.I.T.P. ed a tornei di interesse nazionale.
Frequenza corsi Scuola Tennis: da settembre 2025 a giugno 2026 con corsi agonistici, pre-agonistici e di avviamento.
Nel mese del mese di settembre 2025, lezioni gratuite per verificare il livello tecnico degli allievi per l'inserimento nei gruppi.
Info: presso la sede o contattare: Bosis Davide ☎ 338 1546997
✉ tennissportarcore2018@gmail.com Sito: www.tennisclubarcore.it

U. s. Pedale Arcorese a. s. d.

Sede: p.za Martiri della Libertà, 1 – Arcore
- **Scuola di ciclismo giovanile – a partire dai 6 anni compiuti**

Promozione e formazione di squadre di corridori ciclisti per le categorie giovanissimi – esordienti – allievi - master
- **Punto di riferimento per cicloamatori.**

Organizza manifestazioni sportive agonistiche, promozionali, giovanili.
Info e iscrizioni: tutti i giovedì, non festivi, dalle 21.00 alle 23.00 presso la sede, oppure chiamando uno dei seguenti contatti telefonici:
3496629967 3357421088 3487675991
✉ pedalearcorese@libero.it Sito: www.pedalearcorese.it

U. s. A. Casati a. s. d.

Sede Associazione: Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25
☎/fax 039.6013695 3296937730 sito: www.casatiarcore.it
- **Atletica Leggera** FIDAL per ragazzi/e nati dal 2012;

Info ed iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 16.00-19.00 presso Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25 3383655294 - 3487363704
✉ atleticacasati@outlook.it

- Calcio per ragazzi nati dal 2013 al 2020 per campionati F.I.G.C.
Le annate dal 2007 al 2012, saranno iscritti a campionati F.I.G.C a livello agonistico per cui saranno valutati in apposite sedute di allenamento per la selezione dei calciatori

Info ed iscrizioni: presso la segreteria del centro sportivo Comunale sito in via Monterosa - Arcore, dalle 17,30 alle 19,30 Tel. 039/6013353 - 3357506489-3474593606;

- **Ginnastica artistica femminile e maschile** a partire dai 3 anni;
- **Ginnastica ritmica** a partire dai 5 anni,
- **Ginnastica acrobatica** a partire dai 16 anni;
- **Corsi formativi promozionali ed agonistici** della Federazione Ginnastica d'Italia;

Info ed iscrizioni: lunedì dalle 14.30 alle 17.00, martedì dalle 14.30 alle 19.00, sabato dalle 9.00 alle 12.00 presso Palaunimec - via Edison angolo via S. Apollinare 347 466 7009 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.30

- **Fitness e benessere** ginnastica adulti, specialità yoga e pilates
  Katia 348 5525084

- **Minibasket e Pallacanestro per ragazzi e ragazze**

Info ed iscrizioni da lunedì a venerdì ore 16.00 - 19.00 presso Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25 ☎/fax 039.6013695
✉ segreteria@casatiarcore.it 3385487743

- **Pallavolo Femminile FIPAV** (nate dal 2000 al 2015);
- **Minivolley maschile e femminile** (nate/i dal 2016 al 2021);

Info ed iscrizioni presso Palaunimec, Via S. Apollinare angolo Via Edison (lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 21.00)
✉ volleycasatiarcore@gmail.com

UFFICIO SPORT Comune di Arcore - Via A. D'Adda, 4
Orario ricevimento: lun. 14.30-17.30 - merc. e ven. 8.45-12.30
☎ 039 6133737 ✉ barbara.bianco@comune.arcore.mb.it