



Comune di Arcore

# Sport e Attività ludiche 2026/2027

“Niente di grande è mai stato raggiunto senza entusiasmo”

*Ralph Waldo Emerson*



## ELENCO DELLE ASSOCIAZIONI

Associazione Crescere Insieme I.S.D.....	2
Bu-Sen Arcore a. s. d.....	2
C. E. A. - Club Escursionisti Arcoresi.....	2
Centro Dinamico Karate a. s. d.....	2
Circolo Arci “Blob aps”.....	3
Dance Gallery s. s. d.....	3
Gilera Club Arcore.....	3
Ginnastica Bernate 2016 a. s. d. ....	3
In Sport S. r. L. s. s. d .....	3
Associazione Koinè ETS.....	4
Prosport Arcore.....	4
Polisportiva Bernate a. s. d. ....	4
Registro Storico Gilera.....	5
Schermarcore a. s. d.....	5
Screwers Arcore.....	5
Sereni e Attivi.....	5
Sharks Monza ODV.....	6
U. s. Pedale Arcoese a. s. d .....	6
U. s. A. Casati a. s. d.....	6

### **Associazione Crescere Insieme I.S.D**

Sede: Palestra scuola "Istituto Santa Dorotea" Via Edison 25 – Arcore

Corsi con frequenza: da fine settembre a fine maggio

- PICKLEBALL – PING PONG – MINI TENNIS: lunedì 15:30 – 16:30
- PICKLEBALL – PING PONG – MINI TENNIS: lunedì 16:30 – 17:30
- KARATE mono o bisettimanale – martedì/giovedì 15:30-16:30
- PATTINAGGIO - martedì 16:30 – 17:30
- GINNASTICA ARTISTICA mono o bisettimanale mercol/venerdì 15.30 - 16:30
- GINNASTICA ARTISTICA mono o bisettimanale mercol/venerdì 16:30 - 17:30
- BASEBALL – HOCKEY – FLAG FOOTBALL – ULTIMATE giovedì 16:30 – 17:30
- CALCIO A 5 - giovedì 16:30-17:30

Info: mail [ass.crescereinsieme@ist-santadorotea.it](mailto:ass.crescereinsieme@ist-santadorotea.it) tel. 039.613391

### **BU-SEN Arcore a. s. d.**

Sede: palestra scuola "Stoppani", ingresso da via San Martino – Arcore

Corsi di judo e karate dai 4 anni, aikido dai 12 anni

Corsi di difesa personale femminile oltre i 13 anni

Attività per acquisire sicurezza in sé stessi, socializzare, imparare a rispettare le regole di comportamento, attività motoria per uno sviluppo armonioso e flessibile del corpo, disciplina per raggiungere un equilibrio fisico e mentale, fondamentale è l'aspetto educativo, per avere rispetto per sé e gli altri, socializzare, avere coraggio ed entusiasmo per la pratica.

Frequenza: da settembre a giugno

Corsi svolti:

- Judo martedì e venerdì ore 17.00/20.00 - mercoledì ore 18.00/21.00
- Karate lunedì e giovedì ore 17.00/20.00;
- Aikido martedì e venerdì ore 20.00/22.00
- Difesa personale femminile mercoledì ore 19.00/21.00.

Info: iscrizioni presso la palestra durante le ore di attività, oppure tel. 3331953540  
039.614133 mail [busenarcore@libero.it](mailto:busenarcore@libero.it)

### **C.E.A. – Club Escursionisti Arcoresi**

Sede: p.za Martiri della Libertà 1 - Arcore

Escursioni in montagna, corsi di sci alpino e snowboard, presciistica, gite alpinistiche, naturalistiche-culturali, sciistiche e trekking, accompagnamento in montagna per scuole e oratori, progetti naturalistici e culturali a tema per scuole, presciistica.

Le attività sono rivolte sia agli adulti che ai bambini.

- Corsi di sci e snowboard a partire da gennaio;
- Presciistica da ottobre a maggio per ragazzi e adulti;
- Corso di escursionismo avanzato da febbraio a ottobre;
- Gite sciistiche di più giorni;
- Escursioni in montagna giornaliere e di più giorni, escursionistiche alpinistiche, ambientaliste e culturali;
- Corsi e gite: a pagamento;
- Affitto kit da valanga (artva, pala e sonda), ciaspole e bastoncini.

Info: presso la sede, p.za Martiri della Libertà 1, il martedì e il venerdì dalle 21.00 alle 22.30 tel. 039.6012956 / 3392794939 mail [cea.arcore@gmail.com](mailto:cea.arcore@gmail.com)

Sito: [www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com)

### **CDKS - Scuola di Arti Marziali e sport da combattimento**

Accademia con riconoscimento internazionale

Sede: scuola Dante Alighieri via Edison - scuola De Gasperi via Perugino, Bernate

- scuola media Stoppani via San Martino -

Frequenza lunedì-venerdì da settembre a giugno

Corsi svolti:

- Gioco karate (bambini dai 4 ai 7 anni corso monosettimanale)
- Karate shotokan (7-99 anni)
- Karate Contact
- Karate Agonistico per atleti alta definizione
- Kick boxing
- K1 style
- Autodifesa
- AeroCombat (aerobica e arti marziali)
- Sessioni Sparring Arti Marziali
- Personal per tutte le discipline (lezioni dedicate singole)

Info: tel. 3498739865 mail [infocdks@gmail.com](mailto:infocdks@gmail.com) Facebook: Centro Dinamico Karate sito [www.cdks.com](http://www.cdks.com)

### **Circolo Arci "Blob aps"**

Sede: via casati 31 – Arcore

Organizza corsi di:

- Yoga info: mail mela3d@libero.it tel. 3393137902

- Yoga per bambini info: giorgia.monfredi@hotmail.it

- Corso di Tango Argentino

info: mail paolo@pkustango.com tel. 3284814234 sito www.pkustango.com

- Corso di danze popolari e tradizionali

info: mail robertogallenda@hotmail.com tel.3403087943

- Corso di Thai Chi Chuan

info: robiscotti@gmail.com tel. 3483044334

Info: sito www.arciblob.it mail corsi@arciblob.it tel. 039.616913 (Bar) -

039.6882058 (ufficio) Corsi riservati ai soci <http://www.arcimilano.it/>

### **Dance Gallery s. s. d.**

Sede con 4 ampie sale: via Matteotti 6 - Arcore

Esperienza trentennale nell'organizzazione di corsi.

CORSI di DANZA amatoriali e di avviamento professionale divisi in varie fasce d'età e livello. Gli stili:

- Pre danza - Classica - Modern - Contemporaneo - Contaminazioni - Hip Hop-  
DanceHall - Heels

CORSI di BALLO:

- Country Line Dance

- Latino-americano (Bachata e Salsa)

CORSI serali di FITNESS Mono e Bisettimanali:

- Pil Gym (contro mal di schiena e per rafforzamento generale);

- Circuit Training (Tonificazione a circuito)

- Fit Dance Lezione Aerobica (tipo zumba) + tonificazione;

Per tutte le NOVITÀ e facilitazioni contattare segreteria, in via Matteotti da sabato

5 settembre dal lunedì al venerdì dalle 16.30 alle 21.30

tel. 039.6180082 mail [dancegallery.arcore@gmail.com](mailto:dancegallery.arcore@gmail.com)

Sito: [www.dance-gallery.it](http://www.dance-gallery.it) Pagina Facebook: Dance Gallery Arcore

### **Gilera Club Arcore – Motoclub affiliato F.M.I.**

Sede legale: via P.za Martiri della Libertà, 1 - Arcore

Attività agonistica di Enduro, Regolarità e Motocross

Ritrovo: Piazza Martiri della Libertà 1 – ogni mercoledì dalle ore 21.00

Info: tel. 039.617429 mail [motoclubarcore@gmail.com](mailto:motoclubarcore@gmail.com)

### **Ginnastica Bernate 2016 a. s. d.**

Sede: palestra oratorio Parrocchia di Bernate, p.za Papa Luciani 5 - Arcore

Organizza corsi di:

- Ginnastica Artistica rivolta alle diverse fasce d'età:

- 3-4 anni: attività ludico motoria

- 5 anni: avviamento alla ginnastica

- 6-7-8 anni: corso base 1

- 9 anni in avanti: corso base 2

- Corso intermedio elementari.

- Corso intermedio medie.

- Corso avanzato per ragazze delle elementari.

- Corso avanzato per ragazze delle medie.

- Corso avanzato per ragazze delle superiori.

Tutti i corsi sono tenuti da insegnanti qualificate.

- Settore Fitness;

- Pilates: corso base e avanzato a corpo libero e con piccoli attrezzi;

- Fitness per Senior: ginnastica dolce, stretching e tonificazione.

- Settore Balli didattici un corso di ballo liscio (Valzer, Foxtrot, Mazurca, Tango, Polca) con insegnanti di alto profilo professionale (maestri e giudici nazionali).

- Danze popolari internazionali con insegnante qualificata.

- Balli di gruppo con insegnante qualificata.

Frequenza: da settembre a giugno

Il riferimento è Serena Brigatti, tel. 3338320899 mail [serena.brigatti@virgilio.it](mailto:serena.brigatti@virgilio.it)

oppure mail [a.sanvito@alice.it](mailto:a.sanvito@alice.it)

### **In Sport s.r.l s. s. d.**

Sede: Centro Sportivo Comunale di Via San Martino - Arcore

Organizza a partire da settembre corsi di:

- Corso gestanti;

- Corso di acquaticità neonatale dedicato ai bambini dai 3 ai 36 mesi, insieme ai genitori, in vasca didattica riscaldata;

- Corso di nuoto pre-scolare: (baby e superbaby con attività psicomotoria) dedicato ai bambini dai 3 a 5 anni;

- Corsi di nuoto per ragazzi e adulti: dedicato ai ragazzi dai 6 ai 12 anni oppure agli adulti dai 13 anni in poi; suddiviso in diversi livelli.

- Corsi di nuoto per teenager (13-17 anni);

- Corsi di avviamento al nuoto Preagonistico e Sincronizzato;

- Nuoto Preagonistico e Nuoto Sincronizzato;

- Lezioni di Pilates Matwork e Zumba;
- Pilates Reformer;
- Percorsi Chinmesiologici;
- Corsi di acqua fitness e fitness;
- Corso di ginnastica antalgica: ginnastica dolce, composto da esercizi svolti sia a terra sia in acqua;
- Corso di ginnastica posturale e recupero funzionale in palestra e in piscina: l'iscrizione al corso prevede una consulenza personale (analisi posturale);
- Organizzazione feste di compleanno in piscina e palestra;
- Recupero funzionale;
- Sala attrezzata per riequilibrio posturale;
- Fisioterapia (in collaborazione con IN lab);
- In camp (durante il periodo estivo, vacanze di Natale e Pasqua);
- Lezioni private di nuoto;
- Calcio a 5 ed a 7;

Info: presso la reception del Centro Sportivo Via S. Martino tel. 039.617831  
mail arcore@insportsrl.it Sito: www.insportsrl.it/arcore Facebook: In Sport Arcore

### **Associazione Koinè E.T.S. - Onlus**

Dal 2003 al servizio della Comunità attraverso gli interventi assistiti con la mediazione degli animali, in particolare riabilitazione equestre/ippoterapia e pet therapy.

- riabilitazione equestre (ippoterapia) e interventi assistiti con la mediazione di cavalli e pony presso Ranch "La Monella" via Manzoni 26, Usmate Velate;
- interventi assistiti con la mediazione del cane (pet therapy) a domicilio o in area dedicata presso Ranch "La Monella" via Manzoni 26, Usmate Velate;
- Tutti i percorsi sono personalizzati e strutturati sia per gruppi di utenti che per singoli;
- Operatori autorizzati dal Ministero della Salute come previsto dalle linee Guida Nazionali in tema di I.A.A.

Koinè è Centro Riabilitazione Equestre A.N.I.R.E. (Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre) e opera attraverso il Metodo Globale Riabilitativo per Mezzo del Cavallo - M.R.G.C.<sup>(1)</sup>

Info e costi: Paola Riboldi tel. 3394689299 – tel. 3894609252 mail  
assokoine@virgilio.it Sito: www.koineonlus.org

### **Prosport Arcore**

Sede legale: Largo Vela, 1 – Arcore

Sede sportiva: palestra scuola "Stoppani", ingresso da via San Martino

Organizza corsi rivolti a bambini e ragazzi di:

- Microbasket,
- Minibasket
- Basket

Frequenza: da settembre a maggio – palestre della scuola secondaria Stoppani

Info ed iscrizioni presso la palestra durante le ore di attività (da lunedì a venerdì) o in sede nei giorni di apertura della segreteria

Info: tel. 338 1359072 (Max) Responsabile Minibasket tel. 327 1624189 (Rosa)  
mail prosportarcore@gmail.com

Pagina Facebook: www.facebook.com/prosportarcore

Pagina Instagram www.instagram.com/prosport\_arcore

### **Polisportiva Bernate a. s. d.**

Sede: Oratorio Parrocchia "Maria Nascente", P.za Papa Luciani 5 – Arcore

Organizza corsi di:

- Corsi di giocattolica per bambini
- Corsi di atletica per ragazzi e amatori, partecipazione a gare provinciali, regionali e nazionali con tesseramento C.S.I.

- Calcio C.S.I. a 7 e 11 giocatori con partecipazione campionato C.S.I. per le seguenti categorie:

- cat. PRIMI CALCI a 5 giocatori nati dal 2020 al 2021
- cat. UNDER 9 a 5 giocatori nati dal 2018 al 2019
- cat. UNDER 10 a 7 giocatori nati nel 2017
- cat. UNDER 11 a 7 giocatori nati nel 2016
- cat. UNDER 13 a 7 giocatori nati dal 2014 al 2015
- cat. ALLIEVI a 7 giocatori nati dal 2011 al 2012
- cat. JUNIORES a 11 giocatori nati dal 2009 al 2010
- cat. TOP JUNIOR a 11 giocatori nati dal 2005 al 2008
- cat. OPEN a 7 giocatori nati nel 2011 e precedenti

- Volley e minivolley: corsi e campionati per ragazzi e ragazze con partecipazione campionati C.S.I. per le seguenti categorie:

- cat. MINI VOLLEY (UNDER 8) nati dal 2019-2020
- cat. UNDER 10 nati dal 2017 al 2018
- cat. UNDER 12 nati dal 2015 al 2016
- cat. RAGAZZE (UNDER 14) nati dal 2013 al 2014

- cat. ALLIEVE (UNDER 16) nati dal 2011 al 2012
- cat. JUNIORES nati nel 2010
- cat. TOP JUNIORES nati dal 2008 al 2009
- cat. OPEN nati nel 2010 e precedenti
- Tennis Tavolo per ragazzi e adulti, partecipazione a gare provinciali, regionali e nazionali con tesseramento CSI e tesseramento Fitet cat. D2, D3 e D Femminile;

- Ciclismo (MTB Amatoriale per adulti) tesserati CSI

Info: su appuntamento nei giorni di martedì/mercoledì/giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00, presso l'oratorio Parrocchia "Maria Nascente", P.za Papa Luciani, 5 Arcore  
 mail [info@polisportivabernate.it](mailto:info@polisportivabernate.it) [polisportivabernate@libero.it](mailto:polisportivabernate@libero.it) sito:  
[www.polisportivabernate.it](http://www.polisportivabernate.it)

### **Registro Storico Gilera**

Sede: piazza Martiri della Libertà 1 - Arcore

Iscrizione e registrazione moto d'epoca Gilera – Tutela del patrimonio storico, tecnico e di costume legato al Marchio Gilera – Organizzazione di eventi e manifestazioni

Info: presso la sede, dal martedì al giovedì, dalle ore 14.30 alle ore 18.30 e mercoledì alle ore 21.00 tel. 039.617429 mail [segreteria@registrostoricogilera.org](mailto:segreteria@registrostoricogilera.org) o [tecnica@registrostoricogilera.org](mailto:tecnica@registrostoricogilera.org) Sito: [www.registrostoricogilera.org](http://www.registrostoricogilera.org)

### **Schermacore a. s. d.**

Sede: Scuola primaria "D. Alighieri" – via Edison – Arcore

Organizza corsi di:

- scherma di base
- scherma agonistica rivolti a bambini, ragazzi ed adulti

Frequenza: da settembre a giugno - lunedì e mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 19.30 e giovedì dalle 18.00 alle 20.30

Info: mail [schermacore@libero.it](mailto:schermacore@libero.it) - tel. 335.8383812

### **Screwers Arcore**

Corso di basket inclusivo dedicato ad atleti con disabilità fisica, psichica e intellettiva.

Il progetto nasce dalla collaborazione tra il CSE "La Vite" di Arcore, l'Associazione Volontariato" e con a.s.d. Carma4All, con l'obiettivo di offrire un'esperienza sportiva educativa, stimolante e accessibile a tutti.

Il corso "Basket 4 All" mira a favorire l'autonomia personale di ragazzi e adulti con disabilità, accompagnandoli in un percorso di crescita attraverso lo sport. L'attività sportiva aiuta gli atleti a migliorare le capacità motorie, sviluppare il controllo nelle situazioni di gioco e potenziare le competenze relazionali e di collaborazione con gli altri.

Per la stagione sportiva 2026-2027 sarà attiva un'unica squadra "SCREWERS", che riunirà atleti junior e senior in un ambiente inclusivo, dinamico e orientato alla condivisione, alla crescita personale e al gioco di squadra.

Orari del corso: lunedì dalle ore 17.00 alle ore 18.30 presso la palestra Scuola A. Stoppani Via Monginevro – ingresso da Via S. Martino

Durante la stagione sportiva, da fine settembre 2026 a inizio giugno 2027, la squadra parteciperà anche a tornei e incontri con altre realtà sportive inclusive del territorio.

Info: ASD Carma4All - CSE "La Vite" tel. 039.6180248 - 3428859022 mail [centerlavite@gmail.com](mailto:centerlavite@gmail.com) contattare Roberto - mail [asdcarma4all@gmail.com](mailto:asdcarma4all@gmail.com) [marcellopuntosala@gmail.com](mailto:marcellopuntosala@gmail.com)

### **Sereni e Attivi**

Sede: Piazza Martiri della Libertà 1 - Arcore

Associazione di promozione sociale rivolta alla Terza Età.

Organizza: gite ricreative, soggiorni marini, cure termali, pranzi sociali e tornei di Burraco.

Propone: corsi di ginnastica dolce over 50 da ottobre a maggio, il martedì e il giovedì dalle ore 9.00 alle ore 11.30 presso il Palaunimec Via Edison e dalle ore 14.00 alle ore 16.30 presso la palestra di via San Martino.

Info ed iscrizioni: presso la sede in Piazza Martiri della Libertà 1 - Arcore

Orario estivo (dal 1/04 al 30/09) dalle ore 14.00 alle ore 18.15

Orario invernale dalle ore 14,00 alle 17,45 tel. 039.617191 mail [serenieattivi@gmail.com](mailto:serenieattivi@gmail.com) sito: [www.sereni-e-attivi.it](http://www.sereni-e-attivi.it)

### **Sharks Monza ODV**

Sede Legale: Via della Guerrina, 60 - Monza

Sede Sportiva: palestra "Centro Sportivo Ambrosini", Via Solferino 32 - Monza

Powerchair Hockey (hockey su carrozzina elettrica)

Squadra Campione d'Italia di Powerchair Hockey su carrozzina elettrica nel 2022, offre la possibilità di scoprire una disciplina sportiva riservata a chiunque sia affetto da qualsiasi forma di disabilità motoria.

La squadra è impegnata, oltre che in diversi tornei, anche nel Campionato Nazionale organizzato e promosso dalla Federazione Italiana Paralimpica Powerchair Sport (affiliata al C.I.P.).

Allenamenti mercoledì dalle 20:30 alle 22:30 e sabato dalle 10:00 alle 14:00 palestra presso "Centro Sportivo Ambrosini", Via Solferino 32 - Monza

Info: tel. 3314439042 mail [assharks@sharksmonza.net](mailto:assharks@sharksmonza.net) Sito: [www.sharksmonza.it](http://www.sharksmonza.it)

### **U. s. Pedale Arcorese a. s. d.**

Sede: p.za Martiri della Libertà, 1 – Arcore

- Scuola di ciclismo giovanile – a partire dai 6 anni compiuti

Promozione e formazione di squadre di corridori ciclisti per le categorie giovanissimi – esordienti – allievi - master

- Punto di riferimento per cicloamatori.

Organizza manifestazioni sportive agonistiche, promozionali, giovanili.

Info e iscrizioni: tutti i giovedì, non festivi, dalle 21.00 alle 23.00 presso la sede, oppure chiamando uno dei seguenti contatti telefonici:

tel. 3496629967 - 3357421088 - 3487675991 mail [pedalearcorese@libero.it](mailto:pedalearcorese@libero.it)

Sito: [www.pedalearcorese.it](http://www.pedalearcorese.it)

### **U. s. A. Casati a. s. d.**

Sede Associazione: Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25 - Arcore

tel. 039.6013695 - 3296937730 sito: [www.casatiarcore.it](http://www.casatiarcore.it)

- Atletica Leggera FIDAL per ragazzi/e nati dal 2011;

Info ed iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 16.00-19.00 presso Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25 tel. 3664180120 - 3487363704 mail [atleticacasati@outlook.it](mailto:atleticacasati@outlook.it)

- Calcio per ragazzi nati dal 2014 al 2021 per campionati F.I.G.C.

Le annate dal 2008 al 2013, saranno iscritte a campionati F.I.G.C a livello agonistico per eventuali inserimenti, i calciatori saranno valutati in apposite sedute di allenamento.

Info ed iscrizioni: presso la segreteria del centro sportivo Comunale sito in via Monte Rosa - Arcore, dal lunedì al venerdì dalle 17,30 alle 19,30 Tel. 039/6013353 - 3357506489- 3474593606;

- Ginnastica artistica femminile e maschile a partire dai 3 anni;

- Ginnastica ritmica a partire dai 5 anni,

- Ginnastica acrobatica a partire dai 16 anni;

- Corsi formativi promozionali ed agonistici della Federazione Ginnastica d'Italia;

Info ed iscrizioni: dal lunedì al venerdì dalle 17.30 alle 20,00, sabato dalle 9.00 alle 12.00 presso Palaunimec - via Edison angolo via S. Apollinare tel. 3474667009 - tel. 339548189

Pallacanestro per ragazzi

Info e iscrizioni da lunedì a venerdì dalle 16:00 alle 19:00 Presso Oratorio Maschile Via San Gregorio 25 Fax 039.6013695 tel. 3385487743 [segreteria@casatiarcore.it](mailto:segreteria@casatiarcore.it)

- Pallavolo Femminile FIPAV a partire dai 9 anni;

- Minivolley maschile e femminile a partire dai 5 anni

Info ed iscrizioni presso Palaunimec, Via S. Apollinare angolo Via Edison (lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 21.00) mail [volleycasatiarcore@gmail.com](mailto:volleycasatiarcore@gmail.com)

- Fitness e benessere ginnastica adulti, specialità yoga e pilates Katia tel. 348 5525084