



COMUNE DI ARCORE
Assessorato allo Sport

SPORT e ATTIVITÀ LUDICHE

Settembre 2023 – Giugno 2024

Lo sport va a cercare la paura per dominarla, la fatica
per trionfare e la difficoltà per vincerla.

(Pierre de Coubertin)



Elenco delle Associazioni

Associazione Crescere Insieme I.S.D.....	2
BU-SEN Arcore a. s. d.....	2
C. E. A. - Club Escursionisti Arcoresi.....	2
Centro Dinamico Karate a. s. d.....	2
Circolo Arci "Blob aps".....	3
Dance Gallery s. s. d.....	3
Gilera Club Arcore.....	3
Ginnastica Bernate 2016 a. s. d.....	3
In Sport S. r. L. s. s. d.....	4
Italcaccia - Itapesca La Beccaccia.....	4
Associazione Koinè ETS.....	4
Polisportiva Bernate a. s. d.....	4
Prosport Arcore.....	5
Registro Storico Gilera.....	5
Schermarcore a. s. d.....	5
Screwars Arcore.....	5
Sereni e Attivi.....	6
Sharks Monza ODV.....	6
Tennis Club Arcore a. s. d.....	6
U. s. A. Casati a. s. d.....	6
U. s. Pedale Arcorese a. s. d.....	7

Associazione Crescere Insieme I.S.D

Sede: Palestra scuola "Istituto Santa Dorotea" Via Edison 25 – Arcore

Corsi con frequenza: da fine settembre a fine maggio

- Multisport per bambini 6-10 anni martedì 15:40 – 16:40
- Danza moderna 8 -13 anni martedì e giovedì 15.40- 16:40
- Karate lunedì 6-10 anni 16:40-17:40 mercoledì 10-13 anni 16.40-17.40
- Pattinaggio giovedì 15.40-16.40 6-13 anni
- Mini tennis venerdì 15:40-16:40 6-9 anni
- Tennis anni 10-13 venerdì 16:40-17:40
- Calcio a 5 giovedì 16.40-17.40 10-13 anni
- Artistica lunedì 15.40-16.40 mercoledì 15.40-16.40

Info ✉ ass.crescereinsieme@ist-santadorotea.it ☎ 039.613391

BU-SEN Arcore a. s. d.

Sede: palestra scuola "Stoppani", ingresso da via San Martino – Arcore

Corsi di judo, karate, aikido, kick boxing, k1 style.

Corsi di difesa personale femminile (oltre i 13 anni);

Attività per acquisire sicurezza in sé stessi, socializzare, imparare a rispettare gli altri e le regole di comportamento, attività motoria per uno sviluppo armonioso e flessibile del corpo.

Frequenza: da settembre a giugno

Corsi svolti:

- **Judo** martedì e venerdì ore 17.00/20.00 - mercoledì ore 18.00/21.00
- **Judo gioco** per bambini 4/5 anni sabato 10,30/11,30;
- **Karate** lunedì e giovedì ore 17.00/19.00;
- **Aikido** martedì e venerdì ore 20.00/22.00
- **Kick boxing** lunedì e giovedì ore 19,00/22,00 e sabato 16,00/18,00
- **Difesa personale femminile** mercoledì ore 19.00/21.00.

Info: iscrizioni presso la palestra durante le ore di attività, oppure

☎ 3331953540 ☎ 039.614133 ✉ busenarcore@libero.it

C.E.A. – Club Escursionisti Arcoresi

Sede: p.za Martiri della Libertà 1 - Arcore

Escursioni in montagna, corsi di sci alpino e snowboard, presciistica, gite alpinistiche, naturalistiche-culturali, sciistiche e trekking, accompagnamento in montagna per scuole e oratori, progetti naturalistici e culturali a tema per scuole, presciistica.

Le attività sono rivolte sia agli adulti che ai bambini.

- **Corsi di alpinismo giovanile** per ragazzi dai 9 ai 17 anni;
- **Corsi di sci e snowboard** a partire da gennaio;
- **Presciistica** da ottobre a maggio per ragazzi e adulti
- **Corsi sci e gite:** a pagamento.

Info: presso la sede, p.za Martiri della Libertà 1, il martedì e il venerdì dalle 21.00 alle 22.30 ☎ 039.6012956 ☎ 3392794939

✉ cea.arcore@gmail.com sito: www.cea-arcore.com

Centro Dinamico Karate Scuola di Arti Marziali e sport da combattimento

Frequenza lunedì-sabato da settembre a giugno

Corsi svolti:

- **Gioco karate** (bambini dai 4 ai 7 anni corso monosettimanale)
- **Karate shotokan** (7-99 anni)
- **Karate Contact**
- **Karate Agonistico** per atleti alta definizione
- **Kick boxing**
- **Autodifesa**
- **Aerodefens** (aerobica e arti marziali)
- **Brasilian Ju Jitsu**
- **MMA** MultiMartial Art

Sede dei corsi:

Scuola Dante Alighieri via Edison - Scuola De Gasperi via Perugia,
Bernate - Scuola media Stoppani via San Martino
Palestra della piscina via San Martino

Info: ☎ 3498739865 ✉ infocentrodinamico@gmail.com

Facebook: Centro Dinamico Karate

Circolo Arci "Blob aps"

Sede: via casati 31 – Arcore

Organizza corsi di:

- **Yoga** info: mela3d@libero.it ☎ 339 3137 902
- **Yoga per bambini** info: giorgia.monfredi@hotmail.it
- **Corso di Tango Argentino**
info: paolo@pkustango.com ☎ 328 4814 234
www.pkustango.com
- **Corso di danze popolari e tradizionali**
info: robertogallenda@hotmail.com ☎ 340 3087 943
- **Corso di Thai Chi Chuan**
info: robiscotti@gmail.com ☎ 348 3044 334
- **Breakdance** info: ricciopuglia@hotmail.it

Info: www.arciblob.it ✉ corsi@arciblob.it

☎ 039616913 (Bar) - 039 6882058 (ufficio)

Corsi riservati ai soci.

http://www.arcimilano.it/circoli/adesione_online

http://www.arcimilano.it/circoli/form-di-richiesta-di-adesione_allassociazione-blob

Dance Gallery s. s. d.

Sede con 4 ampie sale: via Matteotti 6 - Arcore

Organizza corsi di DANZA, BALLO e FITNESS.

NOVITÀ: PROMOZIONI per diverse tipologie di corsi.

CORSI di FITNESS:

- Pil Gym corso volto al rafforzamento del centro, alla stabilità e al controllo;
- Circuit Training (Tonificazione a circuito)
- Fit Dance Lezione Aerobica (tipo zumba) + tonificazione;
- Fit Barre (tonificazione con l'uso della sbarra);

CORSI di DANZA divisi in varie fasce d'età e livello:

- Classica-Modern-Jazz-Contemporaneo-Hip Hop- DanceHall

CORSI di BALLO:

- danza orientale
- ballo Country
- latino americano.

Info: presso la sede da sabato 3 settembre poi Lun-Ven 16.30/ 21.30

☎ 039.6180082 ✉ dancegallery.arcore@gmail.com

sito: www.dance-gallery.it Pagina Facebook :Dance Gallery Arcore

Gilera Club Arcore – Motoclub affiliato F.M.I.

Sede legale: via P.za Martiri della Libertà, 1 - ARCORE

Attività agonistica di Enduro, Regolarità e Motocross

Ritrovo: Piazza Martiri della Libertà 1 – ogni mercoledì dalle ore 21.00

Info: ☎ 039.617429 ✉ motoclubarcore@gmail.com

Ginnastica Bernate 2016 a. s. d.

Sede: palestra dell'oratorio della Parrocchia di Bernate, p.za Papa Luciani 5 - Arcore

Organizza corsi di:

- **Ginnastica Artistica** rivolta alle diverse fasce d'età:

- 3-4 anni: attività ludico motoria tenuta da una psicomotricista dell'età evolutiva, istruttrice di ginnastica artistica Csi.
- 5 anni: avviamento alla ginnastica
- 6-7-8 anni: corso base 1
- 9 anni in avanti: corso base 2
- Corso intermedio elementari.
- Corso intermedio medie.
- Corso avanzato per ragazze delle elementari.
- Corso avanzato per ragazze delle medie.
- Corso avanzato per ragazze delle superiori.

- **Settore Fitness;**

- **Pilates:** corso base e avanzato a corpo libero e con piccoli attrezzi;
- **Zumba** con tonificazione e stretching;
- **Fitness per Senior:** ginnastica dolce, stretching e tonificazione.
- **Settore Balli didattici** un corso di ballo liscio (Valzer, Foxtrot, Mazurca, Tango, Polca) con insegnanti di alto profilo professionale (maestri e giudici nazionali).

Frequenza: da settembre a giugno

Il riferimento per le attività è Serena Brigatti, tel. 333 8320899;

✉ serena.brigatti@virgilio.it; oppure ✉ a.sanvito@alice.it

In Sport s.r.l s. s. d.

Sede: Centro Sportivo Comunale di Via San Martino - Arcore

Organizza a partire **da novembre** corsi di:

- **Corso gestanti;**
- **Corso di acquaticità** (Cuccioli) dedicato ai bambini dai 3 ai 36 mesi, insieme ai genitori, in vasca didattica riscaldata;
- **Corso di nuoto pre-scolare:** (Baby e Superbaby) dedicato ai bambini dai 3 a 5 anni;
- **Corsi di nuoto per ragazzi e adulti:** dedicato ai ragazzi dai 6 ai 12 anni oppure agli adulti dai 13 anni in poi; suddiviso in diversi livelli.
- **Corsi di nuoto per teenager** (13-17 anni);
- **Corsi di avviamento al nuoto Preagonistico e Sincronizzato;**
- **Nuoto Preagonistico e Nuoto Sincronizzato;**
- **Corsi di fitness in acqua e in palestra;**
- **Lezioni di Pilates Matwork e Zumba;**
- **Corsi di acqua fitness e fitness**
- **Corso di ginnastica antalgica:** ginnastica dolce, composto da esercizi svolti sia a terra sia in acqua;
- **Corso di ginnastica posturale e recupero funzionale in palestra e in piscina:** l'iscrizione al corso prevede una consulenza personale (analisi posturale);
- **Organizzazione feste di compleanno;**

In camp (durante il periodo estivo, vacanze di Natale e Pasqua);

Lezioni private di nuoto;

Calcio a 5 ed a 7 ogni anno sono organizzati a livello amatoriale: Campionato invernale In Sport, Campionato primaverile ed estivo, Tornei di calcio a 5 e a 7.

Info: presso la reception del Centro Sportivo Via S. Martino

☎ 039.617831

✉ arcore@insportsrl.it

sito: www.insportsrl.it

Facebook: In Sport Arcore

Italcaccia – Italpesca “La Beccaccia”

Sede: Via Varisco 21 - Arcore

Organizza manifestazioni ricreative di cinofilia e di pesca

Info: ☎ 3387419962

✉ labeccaccia.arcore@yahoo.it

Associazione Koinè E.T.S. - Onlus

Dal 2003 al servizio della Comunità attraverso gli **Interventi Assistiti con la Mediazione degli Animali**, in particolare **Riabilitazione Equestre/Ippoterapia e Pet Therapy**.

- **Riabilitazione Equestre** (ippoterapia) e **Interventi Assistiti con la mediazione di cavalli e pony** presso Ranch “La Monella” via Manzoni 26, Usmate Velate
- **Interventi Assistiti con la mediazione del cane** (pet therapy) a domicilio o in area dedicata presso Ranch “La Monella” via Manzoni 26, Usmate Velate
- Tutti i **percorsi** sono **personalizzati** e strutturati sia per gruppi di utenti che per singoli
- Operatori autorizzati dal **Ministero della Salute** come previsto dalle linee Guida Nazionali in tema di I.A.A.

Koinè è Centro Riabilitazione Equestre **A.N.I.R.E.** (Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre) e opera attraverso il Metodo Globale Riabilitativo per Mezzo del Cavallo - **M.R.G.C.**^(r)

Info e costi: Paola Riboldi ☎ 3394689299 – ☎ 3894609252

✉ assokoine@virgilio.it

sito: www.koineonlus.org

Polisportiva Bernate a. s. d.

Sede: Oratorio Parrocchia “Maria Nascente”, P.za Papa Luciani, 5 – Arcore (Frazione Bernate).

Organizza corsi di:

- **Corsi di giocattletica** per bambini
- **Corsi di atletica** per ragazzi e amatori, partecipazione a gare provinciali, regionali e nazionali con tesseramento C.S.I.
- **Calcio C.S.I. a 7 e 11 giocatori** con partecipazione campionato C.S.I. per le seguenti categorie:
 - cat. PRIMI CALCI a 4 giocatori nati nel 2017-2018
 - cat. UNDER 9 a 5/7 giocatori nati nel 2015-2016
 - cat. UNDER 11 a 7 giocatori nati nel 2013-2014
 - cat. UNDER 13 a 7 giocatori nati nel 2011-2012
 - cat. UNDER 15 a 7 giocatori nati nel 2009-2010
 - cat. UNDER 17 a 11 giocatori nati nel 2007-2008
 - cat. OPEN a 7 giocatori nati nel 2008 e precedenti

Associazione “Sereni e Attivi”

Sede: Piazza Martiri della Libertà 1 - Arcore

Associazione di promozione sociale rivolta alla Terza Età.

Organizza: **gite ricreative, soggiorni marini, cure termali presso struttura di Trescore, pranzi sociali.**

Propone: **corsi di ginnastica dolce over 50** da ottobre a maggio, il martedì e il giovedì dalle ore 9.00 alle ore 11.30 presso il Palaunimec Via Edison e dalle ore 14.00 alle ore 16.30 presso la palestra di via San Martino.

Pomeriggi danzanti con musica dal vivo ogni martedì presso la sede;

Ogni 15 giorni al giovedì si propone **“La Tombolata”** intervallata da una merenda offerta dall'Associazione.

Info ed iscrizioni: presso la sede in Piazza Martiri della Libertà 1 Arcore

Orario estivo (dal 1/04 al 30/09) dalle ore 14.00 alle ore 18.15

Orario invernale dalle ore 14,00 alle 17,45

☎ 039.617191

✉ serenieattivi.arcore@gmail.com

sito: www.sereni-e-attivi.it

Sharks Monza ODV

Sede Legale: Via della Guerrina, 60 - Monza

Sede Sportiva: palestra scuola “Bellani” Via S. Pellico - Monza

Powerchair Hockey (hockey su carrozzina elettrica)

Squadra Campione d'Italia di Powerchair Hockey su carrozzina elettrica, offre la possibilità di scoprire una disciplina sportiva riservata a chiunque sia affetto da qualsiasi forma di disabilità motoria.

La squadra è impegnata, oltre che in diversi tornei, anche nel Campionato Nazionale organizzato e promosso dalla Federazione Italiana Paralimpica Powerchair Sport (affiliata al C.I.P.).

Allenamenti mercoledì dalle 20:00 alle 23:30 e sabato dalle 10:00 alle 12:00 presso la Palestra della Scuola Media “Bellani” (Via Silvio Pellico - Monza).

Info: ☎ 3314439042 – 3314503274

✉ assharks@sharksmonza.net

sito: www.sharksmonza.it

Tennis Club Arcore a.s.d.

Sede corsi ed associazione: via Marche 2 – Arcore

- **Scuola Tennis** riconosciuta dalla FIT (standard school - tre stelle) per bambini e ragazzi/e (dai 5 ai 19 anni) con preparatore atletico;
- **lezioni private individuali per tutti i livelli ed età;**
- **corsi collettivi per adulti.**

Durante la stagione (ottobre/giugno) tra gli iscritti alla scuola tennis vengono formate squadre agonistiche giovanili che partecipano ai campionati di categoria indetti dalla F.I.T. ed a tornei sovracomunali organizzati con i limitrofi circoli.

Frequenza corsi Scuola Tennis (SAT): da ottobre 2021 a maggio 2022 con corsi mono/bi-settimanale o agonistica (4 volte a settimana);

Nel mese del mese di settembre 2021, lezioni gratuite per verificare il livello tecnico degli allievi per l'inserimento nei gruppi.

Info: presso la sede o contattare:

- Bosis Davide ☎ 338 1546997 (Isef PF2)

✉ tennisportarcore2018@gmail.com: www.tennisclubarcore.it

U. s. A. Casati a. s. d.

Sede Associazione: Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25

☎/fax 039.6013695 ☎ 3296937730

- **Atletica Leggera** FIDAL per ragazzi/e nati dal 2012;

Info ed iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 16.00-19.00 presso Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25

☎ 3383655294 - 3487363704 ✉ atleticacasati@outlook.it

- **Calcio per ragazzi** nati dal 2011 al 2017 per campionati F.I.G.C.

Le annate 2005-2006-2007-2008-2009-2010, faranno campionati F.I.G.C a livello agonistico per cui saranno valutati in apposite sedute di allenamento.

Info ed iscrizioni: da lunedì a venerdì dalle 17.30 alle 19.30 c/o campo comunale di via Monterosa - Arcore

Tel. 039-6013353 oppure 3357506489 -3474593606;

- **Ginnastica artistica femminile e maschile** a partire dai 3 anni;
- **Ginnastica ritmica** a partire dai 5 anni,
- **Ginnastica acrobatica e Parkour** a partire dai 15 anni;
- **Corsi formativi promozionali ed agonistici** della Federazione Ginnastica d'Italia;

Info ed iscrizioni: lunedì e martedì dalle 14.30 alle 17.00, mercoledì dalle 17.00 alle 20.00, giovedì dalle 14.30 alle 18.00 e venerdì dalle 17.00 alle 19.00 presso Palaunimec - via Edison angolo via S. Apollinare
Recapiti telefonici: Ginnastica artistica 📞 3395428189 - Ginnastica ritmica ed acrobatica 📞 3474667009 - Parkoure 📞 3922038953
Segreteria Palaunimec 📞 039.617210

- **Fitness e benessere** ginnastica adulti, specialità yoga e pilates Daniela
📞 3396692804

- **Minibasket e Pallacanestro per ragazzi/e**

Info ed iscrizioni da lunedì a venerdì ore 16.00 - 19.00 presso Oratorio Maschile, via S. Gregorio 25 📞/fax 039.6013695

✉ segreteria@casatiarcore.it 📞 3385487743

- **Pallavolo Femminile FIPAV** (nate dal 2007 al 2001);

- **Minivolley maschile e femminile** (nate/i dal 2013 al 2008);

Info: presso Palaunimec, Via S. Apollinare ang. Via Edison (lunedì e giovedì dalle 20 alle 21)

✉ volleycasatiarcore@gmail.com

sito: www.casatiarcore.it

U. s. Pedale Arcorese a. s. d.

Sede: p.za Martiri della Libertà, 1 – Arcore

- **Scuola di ciclismo giovanile – a partire dai 6 anni compiuti**

Promozione e formazione di squadre di corridori ciclisti per le categorie giovanissimi – esordienti – allievi - master

- **Punto di riferimento per cicloamatori.**

Organizza manifestazioni sportive agonistiche, promozionali, giovanili.

Info e iscrizioni: tutti i giovedì, non festivi, dalle 21.00 alle 23.00 presso la sede, oppure chiamando uno dei seguenti contatti telefonici:

📞 3496629967

📞 3357421088

📞 3487675991

✉ pedlearcorese@libero.it

sito: www.pedlearcorese.it